

## Lancement de la campagne de vaccination 2006

### Vaccination, information et prévention

Le CSSS des Sommets offre gratuitement le vaccin contre la grippe à tout son personnel, aux médecins, stagiaires et bénévoles de son organisation. Chaque année, votre enthousiasme à participer à la campagne démontre votre engagement professionnel face à la prévention des infections et au bien-être de notre clientèle. En combinant la vaccination avec les mesures d'hygiène habituelles, comme le lavage des mains, vous protégez nos patients. Surveillez le communiqué interne au sujet de la campagne de vaccination 2006 attaché à votre paie du 8 novembre dernier.

Le personnel infirmier du CSSS des Sommets se déplacera dans plusieurs municipalités de la MRC des Laurentides pour vacciner la population contre la grippe (influenza). Dans le cadre de certaines cliniques de vaccination, les membres de la Table de concertation en soutien à domicile convient les aînés et les adultes en perte d'autonomie à se renseigner sur les services et les activités qui leur sont offerts dans la région. Le calendrier détaillé est disponible sur notre site Internet à l'adresse [www.csss-sommets.com](http://www.csss-sommets.com).



### Rapport annuel de gestion 2005-2006

## Séance publique d'information réussie

### Le CSSS des Sommets s'adresse à ses partenaires et à la population

Les membres du conseil d'administration et la direction du CSSS des Sommets ont dévoilé les faits saillants du rapport annuel de gestion 2005-2006 et les priorités organisationnelles de l'établissement lors de la séance publique d'information (assemblée annuelle), le 17 octobre dernier. Le projet *Défi chronicité* a également fait l'objet d'une présentation fort intéressante de la part du Dr Jean Mireault, directeur intérimaire des services professionnels et hospitaliers et de Mme France Laframboise, directrice de la qualité des soins et des services. Les candidats aux postes de représentants de la population sur notre conseil d'administration ont aussi eu l'opportunité de se présenter à l'auditoire.



Le rapport annuel de gestion 2005-2006 du CSSS des Sommets est maintenant disponible ! Adressez-vous à votre supérieur immédiat ou au service des communications pour obtenir votre exemplaire

## Événements à surveiller



### Congrès annuel

30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

Date limite d'inscription : 24 novembre



### Lancement de la campagne majeure de financement de la Fondation

14 décembre à 15 h  
Hôpital Laurentien (entrée principale)

### Campagne Centraide

Date limite pour retourner votre contribution : 15 décembre



### Séances de photographie pour les cartes d'identité

19 décembre de 13 h 30 à 15 h 30

Centre d'hébergement de Labelle

20 décembre de 14 h à 16 h

Centre d'hébergement de Mont-Tremblant



### Dépouillement d'arbre de Noël

2 décembre

Pour les enfants et les petits enfants du personnel et des médecins. Date limite d'inscription : 24 novembre

### Assemblée générale du conseil des infirmières et infirmiers

6 décembre

Détails à venir



### Party de Noël du personnel et des médecins

8 décembre

Billets en vente jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre

## Un tout nouvel autobus pour le CSSS des Sommets

### Acquisition de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut

La Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut a livré, le 7 novembre, un tout nouvel autobus au CSSS des Sommets. Cette acquisition s'inscrit dans le cadre de sa prochaine campagne majeure de financement qui sera lancée officiellement le 14 décembre prochain avec comme slogan : « La santé de toute les générations, j'y participe ! ».

L'autobus permettra d'améliorer la qualité de vie des résidents du Pavillon Philippe-Lapointe et de la clientèle du centre de services externes de Sainte-Agathe-des-Monts en leur assurant des déplacements sécuritaires et confortables.



# Lancement « musclé » du Programme 0-5-30+, combinaison prévention

Le CSSS des Sommets a procédé récemment au lancement du *Programme 0-5-30+, combinaison prévention*. Ce programme de santé publique vise à promouvoir et à adopter des habitudes de vie ayant un impact sur la santé et le bien-être : 0 tabagisme, 5 portions de fruits et légumes par jour, la pratique régulière de 30 minutes d'activité physique et l'amélioration de la gestion du stress.

Plus de trois cent personnes ont assisté aux activités de lancement qui se sont déroulées, sous le signe de la bonne humeur, au Pavillon Philippe-Lapointe à Sainte-Agathe-des-Monts, au Centre d'hébergement de Mont-Tremblant et au Centre d'hébergement de Labelle. À l'origine de ces activités, le comité 0-5-30+ est composé de mesdames Carole Aubert, Lucie Beauchamp, Francine Benoit, Pierrette Charette, Andrée Chartrand, Marie-Pierre Fournier, Linda Giroux, Pauline Guay, Johanne Labrosse, Isabelle Lachaine, Josée Larocque, Claire Lepage, Deborah Lunsford, M. Alain Paradis, mesdames Lyne Reid, Hilda Rincon et Suzanne Rivard.

## Promotion de saines habitudes de vie dans la communauté

En tant qu'établissement de santé et de services sociaux et principal employeur dans la région, le CSSS des Sommets jugeait important de souscrire d'abord lui-même aux orientations du *Programme 0-5-30+, combinaison prévention*. Au cours des prochains mois, les responsables du programme que l'on appelle « agents de changement » entendent poursuivre sur cette voie et faire la promotion de saines habitudes de vie dans toute la communauté. Il s'agit de Mme Andrée Chartrand, infirmière, Mme Suzanne Rivard, organisatrice communautaire et M. Alain Paradis, chef de service.



## Période fertile en événements de mobilisation et de reconnaissance

Plusieurs événements ont été organisés récemment pour souligner, comme il se doit, l'excellence du travail du personnel du CSSS des Sommets et pour accroître le sentiment d'appartenance envers l'établissement. Pour sa seconde édition, les dîners populaires ont été l'occasion pour rendre hommage aux personnes qui, en 2005, comptaient 5, 10, 15 et 20 années de service. Également, l'établissement a souligné la précieuse contribution de ses retraités, de même que celles et ceux qui comptaient 25 années de service. Plus de détails et de photographies à l'intérieur de la prochaine édition régulière du *Point de repère*.



Dîners populaires et 5, 10, 15 et 20 années de service, 28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2006



Retraités, 28 septembre 2006



25 années de service, 19 octobre 2006



## La semaine de prévention de la toxicomanie du 19 au 25 novembre 2006

Parlons-en ouvertement !

Du 19 au 25 novembre 2006, le CSSS des Sommets, le Groupe JAD, Tangage des Laurentides, plusieurs écoles de la Commission scolaire des Laurentides et de la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier invitent la population à un temps

de réflexion sur ses comportements face à la consommation d'alcool et des autres drogues. Plus particulièrement cette année, l'objectif de la Semaine de prévention 2006 est de permettre aux jeunes et aux adultes d'exercer leur jugement critique face aux questions de consommation de l'alcool, d'autres drogues et aux comportements à risque leur étant associés.

Information : Hilda Rincon, intervenante pivot en dépendance au (819) 326-3111