

## En ligne directe



Gilles Daoust  
Président du conseil d'administration  
Yves Lachapelle  
Directeur général

Le CSSS des Sommets traverse une période de transformation majeure. L'établissement mène un important exercice visant à améliorer sa performance dans différents secteurs et exerce du même coup un contrôle strict des dépenses afin d'atteindre l'équilibre financier. D'ici le 31 mars 2009, le CSSS des Sommets doit récupérer la somme de 3.1 millions de dollars et à cet effet, un plan de réorganisation est en cours de réalisation. « Grâce aux efforts consentis par toutes et tous, nous pouvons confirmer aujourd'hui que le plan de réorganisation que nous avons déposé à l'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides tient la route et c'est pourquoi nous devons maintenir le cap », de déclarer le président du conseil d'administration M. Gilles Daoust et le directeur général, M. Yves Lachapelle.

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2007 et donc en l'espace de quelques mois seulement, une réduction de dépenses de près de 700 000 \$ fut réalisée par la mise en place de différentes mesures et par une saine gestion des ressources humaines et financières. C'est ce qui a été dévoilé lors de la plus récente

## La situation financière du CSSS des Sommets s'améliore

### Le plan de réorganisation déposé à l'Agence est sur la bonne voie

séance publique régulière du conseil d'administration.

« Une fois que nous aurons atteint notre cible financière, ce sur quoi nous travaillons présentement, nous osons espérer que nous aurons une plus grande écoute de la part de l'Agence et du ministère au sujet de la pression financière bien réelle exercée par l'accroissement et le vieillissement de notre population, par la clientèle provenant de l'extérieur de notre territoire et par les villégiatures », d'ajouter M. Daoust. Les établissements de la région des Laurentides sont reconnus par Québec comme étant sous financés et les crédits budgétaires supplémentaires revendiqués par le CSSS des Sommets serviront à développer des services pour des clientèles qui ne sont malheureusement pas desservies adéquatement : jeunes en difficulté, santé mentale, hébergement de nos aînés, etc.

La semaine prochaine, le CSSS des Sommets entend préciser les nouvelles mesures de son plan de réorganisation et procéder du même souffle à une annonce majeure en matière d'organisation de soins et de services à sa clientèle.

### Objectif:

Réduction de dépenses de 3.1 millions \$

— 3 M \$

— 2 M \$

— 1 M \$ **Fin de la période 4**  
(terminée le 21 juillet 2007)  
**700 000 \$**

## Une autre excellente nouvelle sur le plan du recrutement médical !

### Le CSSS des Sommets accueille trois neurologues

Le CSSS des Sommets peut désormais compter sur les services de trois neurologues. Récemment, la direction de l'établissement a annoncé l'arrivée de quatre nouveaux chirurgiens et cette fois-ci, elle désire informer la population que des services en neurologie seront dispensés à Sainte-Agathe-des-Monts. « Présentement, nous sommes dans l'obligation de référer notre clientèle vers le CSSS de Saint-Jérôme afin qu'elle puisse bénéficier de ces services plus spécialisés », d'indiquer le directeur général, M. Yves Lachapelle. « Grâce à l'intensification de nos efforts sur le plan du recrutement médical, ces spécialistes offriront des consultations ici, à l'intérieur de

nos murs, sur une base ambulatoire, aux personnes hospitalisées et à la salle d'urgence de l'hôpital, ce qui constitue une excellente nouvelle pour la population de notre territoire », ajoute-t-il.

Cette nouvelle réjouira notamment les personnes nécessitant cette expertise en neurologie telles que celles qui ont été victimes d'un accident cérébro-vasculaire (ACV) ou celles qui sont atteintes de maladies neurologiques dégénératives (exemple : Parkinson) pour ne nommer que ces quelques exemples.

Ces spécialistes sont présents, à tour de rôle depuis le 17 septembre, à raison d'une fois par semaine et leur présence au



Dre Minh-Thy Pham-Am, neurologue, lors de son premier jour de travail au CSSS des Sommets, le 17 septembre dernier.

CSSS des Sommets s'accroîtra au fil du temps. Pour recevoir les services d'un neurologue, les personnes doivent préalablement être référées par un omnipraticien.

« Le CSSS des Sommets souhaite donc la bienvenue aux docteurs Arline Aude Bérubé, Minh-Thy Pham-An et Julie Prévost, neurologues », de conclure M. Lachapelle.

## Place à la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2007 !

L'équipe de Nourri-Source, secteurs Mont-Tremblant/Labelle et Sainte-Agathe/Val-David et le CSSS des Sommets invitent toutes les mamans qui allaitent ainsi que les parents et ami(e)s qui soutiennent et encouragent l'allaitement maternel à participer aux activités prévues dans le cadre de l'édition 2007 de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. Cette année, la semaine se tiendra du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2007 dans plus de 120 pays à travers le monde. « L'initiation précoce de l'allaitement et l'allaitement exclusif pendant 6 mois peuvent sauver plus d'un million de bébés » de l'avis du World Alliance for Breastfeeding Action et c'est pourquoi cette thématique a été retenue.



### Participez au Grand défi allaitement !

Dans un effort simultané de regrouper le plus de mères possible, le Grand défi allaitement Quintessence se veut un événement de mobilisation et de visibilité partout au Québec et en Amérique du Nord. Pour faire de cette première journée d'activités un véritable succès, l'invitation est lancée à toutes les mères qui allaitent dans la région des Laurentides. Leur défi : mettre au sein leur bébé et/ou leur bébé, précisément à 11 h, le samedi 29 septembre 2007. Cette activité familiale des plus originales se tiendra de 10 h à midi au Pavillon Philippe-Lapointe. Animation pour toute la famille, prix de présence et collations seront au rendez-vous.



Les activités se poursuivront ensuite toute la semaine avec, entre autres, une halte allaitement « massage bébé », le 2 octobre

entre 13 h 30 et 15 h 30, à la salle de culture et loisirs située au 1145, rue de Saint-Jovite à Mont-Tremblant et une randonnée cardio-poussette, le 3 octobre entre 9 h 30 et 11 h 30, au Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant.  
Information : 819 324-4000, poste 4478.

# Le CSSS des Sommets offre du soutien aux proches aidants

« N'attendez pas qu'il soit trop tard, brisez l'isolement ! »  
- M<sup>me</sup> Cécile Cayouette, proche aidante

Le CSSS des Sommets propose une gamme d'activités dans le but de maintenir les personnes âgées en perte d'autonomie dans leur domicile le plus longtemps possible. Parmi celles-ci, l'établissement offre des ressources adaptées aux besoins des proches aidants soit : une halte-répît, des activités familiales et un groupe de soutien pour briser la solitude et l'isolement. La population vieillissante nécessite de plus en plus d'aide et, dans bien des cas, ce sont les proches qui assument cette responsabilité envers un parent ou un conjoint en perte d'autonomie.



M<sup>me</sup> Cécile Cayouette, proche aidante et son conjoint, M. André Cayouette apprécient grandement le soutien apporté par M<sup>me</sup> Kathleen Gagnon, psychoéducatrice au CSSS des Sommets

## Regard humain

M. André Cayouette, résident de la municipalité de Lac Supérieur a été victime d'un accident cérébro-vasculaire majeur il y a huit ans et est entièrement paralysé du côté droit (bras, jambe, perte de la vue d'un œil,

et perte de l'audition d'une oreille). « Les neurologues croyaient à l'époque que les chances de survie de mon conjoint étaient minces mais je suis toujours demeurée confiante qu'il s'en sortirait », d'indiquer M<sup>me</sup> Cécile Cayouette, proche aidante. M. André Cayouette doit composer avec une sévère perte d'autonomie et ne peut pas effectuer de petits gestes au quotidien. « Les soins d'hygiène, les déplacements, l'alimentation, tout devient compliqué », d'ajouter M<sup>me</sup> Cayouette.

## Bienvenue aux nouveaux chirurgiens !

Dans la dernière édition du *Point de repère express*, nous vous présentons Dr Nabil Irani, chirurgien général, premier des quatre nouveaux spécialistes qui poursuivront leur carrière au CSSS des Sommets. Dre Nadine Lague, gynécologue-obstétricienne est entrée en fonction le 4 septembre, Dr François Sabourin, chirurgien général, le 17 septembre et Dre Marie-Josée Chouinard, gynécologue-obstétricienne se joindra à notre équipe le 1<sup>er</sup> octobre. Pour les docteurs Sabourin et Chouinard, « la dimension humaine du CSSS des Sommets, la possibilité de dispenser des services davantage personnalisés et l'ouverture démontrée par le milieu face à notre vision font notamment partie des raisons qui ont motivé notre décision de venir travailler ici. La beauté des Laurentides et la proximité de Montréal ont également joué un rôle favorable ».

Malgré toute la bonne volonté et l'affection qu'ils témoignent, il est normal de se sentir parfois démuni et à bout de souffle devant l'ampleur de la tâche et c'est pourquoi le CSSS des Sommets accompagne les proches aidants. « Si j'ai un message à transmettre aux proches aidants qui hésitent encore à demander de l'aide, n'attendez pas qu'il soit trop tard et de faire un burn-out, brisez l'isolement ! », de lancer M<sup>me</sup> Cayouette qui bénéficie des services du CSSS des Sommets depuis plus de trois ans déjà.

Les proches aidants ont la possibilité de partager leur vécu et de rechercher des solutions au sein d'un groupe de soutien. Des rencontres sont organisées dans le but de soutenir les proches aidants, prévenir l'épuisement et favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances, d'habiletés et d'aptitudes. On y apporte des aides techniques et on y donne des informations légales, des renseignements utiles concernant la sécurité, des moyens de gérer le stress, le sentiment de culpabilité, etc. Ces rendez-vous ont lieu tous les lundis à Mont-Tremblant, de 13 h 30 à 15 h 30, et s'adressent à tous les résidents de la MRC des Laurentides.

## Spectacle littéraire abordant le rôle du proche aidant

Le CSSS des Sommets en collaboration avec la Société Alzheimer des Laurentides invite la population à assister au spectacle littéraire « J'ai commencé mon Éternité... » lequel aborde la maladie d'Alzheimer et le rôle du proche aidant. Le spectacle est conçu à partir de deux récits bouleversants signés par M<sup>me</sup> Edith Fournier. Cet événement de sensibilisation se tiendra le dimanche 23 septembre à 14 h au Théâtre du Marais de Val-Morin. Le prix d'entrée est de seulement 15 \$.

Information : 819 324-4031 ou 819 425-3162.



Dre Nadine Lague et Dr Pierre Lapointe, directeur des services professionnels et hospitaliers.



Dr François Sabourin, Dre Marie-Josée Chouinard (assis) et M. Yves Lachapelle, directeur général.

## La santé par le rire !

Le personnel, les bénévoles et les médecins du CSSS des Sommets sont invités à assister à une conférence gratuite prononcée par M<sup>me</sup> Line Bolduc, auteure et conférencière. L'activité est organisée par le comité 0-5-30+ et se tiendra le 4 octobre 2007 au Théâtre Le Patriote situé au 258, rue Saint-Venant à Sainte-Agathe-des-Monts. Deux représentations sont offertes : 12 h 30 à 14 h et 19 h 30 à 21 h.

Information : 819 324-4000, poste 4251.

Un rendez-vous à ne pas manquer !

## PROGRAMME DE PRÉVENTION ALCOCHOIX + Pour associer plaisir de boire et modération

### Confidentiel et gratuit

Formule autonome, rencontres individuelles ou de groupe

S'adresse aux personnes :

- Qui considèrent qu'elles boivent un peu trop (avec un maximum de 35 consommations par semaine) ;
- Qui n'ont pas de dépendance physique à l'alcool ;
- Qui s'inquiètent de leur santé ;
- Qui sont préoccupées par l'impact de leur consommation d'alcool ;
- Qui croient être capables de contrôler leur consommation.

### Information :

M<sup>me</sup> Jocelyne Perron, agente de relations humaines, auprès de votre CLSC.

## Autres nouvelles du CSSS des Sommets, en bref...

■ **Centre d'hébergement de Mont-Tremblant** Le MSSS confirme un investissement de 900 000 \$ afin d'accroître la superficie d'espaces communs et à réaménager et agrandir des toilettes présentement non adaptés aux besoins de notre clientèle.

■ **101<sup>e</sup> anniversaire de Mme Betty Sear** Nos vœux les plus sincères à Mme Sear, résidente du Centre d'hébergement de Mont-Tremblant, qui a célébré son 101<sup>e</sup> anniversaire de naissance le 24 août dernier.

■ **Savez-vous chercher des poux ?** L'équipe du CLSC désire sensibiliser la population et prodiguer certains conseils préventifs en cette période de rentrée scolaire. Visitez la section *Actualités* de notre site Internet à l'adresse [www.csss-sommets.com](http://www.csss-sommets.com) pour plus de détails.

■ **Dîners populaires** La 3<sup>e</sup> édition de cette activité de mobilisation a encore une fois remporté un vif succès. Merci aux nombreux bénévoles et au service des communications pour l'organisation de cet événement qui visait aussi à rendre hommage aux personnes qui comptaient, en 2006, 5, 10, 15 et 20 ans de services et à faire la promotion des activités du comité 0-5-30+.

■ **Soirée reconnaissance 25 ans service (cuvée 2006)** Le 18 octobre prochain, le CSSS des Sommets honorera les personnes suivantes : M. Jean-Pierre Barbe, M<sup>me</sup> Danielle Chartrand, M<sup>me</sup> Guylaine Chénier, M<sup>me</sup> Jacqueline Constantineau, M<sup>me</sup> Monic Côté, M<sup>me</sup> Hélène Dufour,

M<sup>me</sup> Suzanne Dupras, M<sup>me</sup> Michelle Gagnon, M<sup>me</sup> Hélène Hamel, M<sup>me</sup> Céline Labrosse, M. Marc Raymond, M<sup>me</sup> Johanne Sauvé et M. Simon Vendette.

Venez les saluer et les féliciter lors du cocktail qui débutera à 16 h 30 au Pavillon Philippe-Lapointe !

Service des communications  
Centre de santé et de services sociaux des Sommets