



Maison de soins palliatifs
des Laurentides et des Pays-d'en-Haut

Une maison pour
accompagner la vie

Fondation
palliaco

palliaco

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant QC J8E 1T8

819 717-9646 ou sans frais au 1 855 717-9646

palliaco@cgocable.ca

www.palliaco.org

Démystifions les soins palliatifs

D'abord, il y a la phase active qui peut durer des mois voire des années. Le personne malade a besoin d'être soutenue, elle reçoit des traitements de chimiothérapie et de radiothérapie et peut vaquer à la majorité de ses occupations.

Par la suite arrive la phase préterminale. Celle-ci dure généralement quelques semaines. Les périodes d'hospitalisation sont plus fréquentes et une détérioration progressive se produit. La douleur et les symptômes d'inconfort s'accroissent. La médication requise doit être augmentée.

Enfin, la phase terminale qui se mesure le plus souvent en jours plutôt qu'en semaines. La personne nécessite des soins continus. Cette période est extrêmement exigeante et difficile tant pour la personne malade que pour sa famille.

Le volet médical des soins palliatifs se caractérise par l'abandon des traitements curatifs au profit de soins de confort et de gestion de la douleur. Le volet psychosocial quant à lui est une série de services multidisciplinaires pour aider à diminuer la souffrance et faciliter ce que vit la personne malade et ses proches sur les plans émotif, psychologique, social et spirituel.

Pour être admis dans une maison de soins palliatifs, il faut un pronostic médical indiquant que la personne malade a moins de trois mois à vivre. La durée moyenne d'un séjour dans une maison de soins palliatifs est de 16 à 21 jours.

En résumé, la phase palliative débute le jour où les traitements curatifs n'ont plus leur place et doivent être remplacés par des soins de confort.

Soins palliatifs : des besoins bien réels

Selon un récent sondage, s'ils avaient le choix, jusqu'à 80 % des personnes atteintes de cancer préféreraient mourir à la maison ou dans une maison de soins dédiés¹. Actuellement, une vingtaine de maisons de soins palliatifs sont en activité au Québec. Depuis l'annonce de la priorité ministérielle, c'est plus de douze autres maisons qui sont en développement, incluant la nôtre.

La norme gouvernementale en matière de soins palliatifs établit les besoins à un lit par 10 000 habitants. Puisque les territoires réunis de la MRC des Laurentides et de la MRC des Pays-d'en-Haut représentent approximativement 80 000 personnes, notre projet de maison de soins palliatifs compterait un total de 8 lits. Le comité de mise en œuvre est à évaluer également les besoins des habitants des territoires Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci puisque ceux-ci utilisent habituellement leurs soins de santé dans notre région.

Hausse des cas de cancer

Entre 2003 et 2007, dans les MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, c'est 470 nouveaux cas de cancer qui ont été identifiés². Pour cette même période, le nombre de décès dus au cancer a été de 218. Bien que le cancer frappe à tout âge, le risque d'être atteint d'un cancer augmente avec l'âge et les gens âgés de plus de 50 ans en sont davantage atteints : « 88 % des nouveaux cas de cancer diagnostiqués en 2010 le sont pour les personnes âgées de 50 ans et plus », selon la Société canadienne du Cancer³.

Le profil de la population indique que près d'une personne sur deux (48,3 %) aura plus de 50 ans sur le territoire de la MRC des Laurentides en 2015 et plus de 50 % (53,4 %) sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut. Les nombreux retraités qui viennent s'établir dans notre région expliquent en bonne partie cette forte croissance.

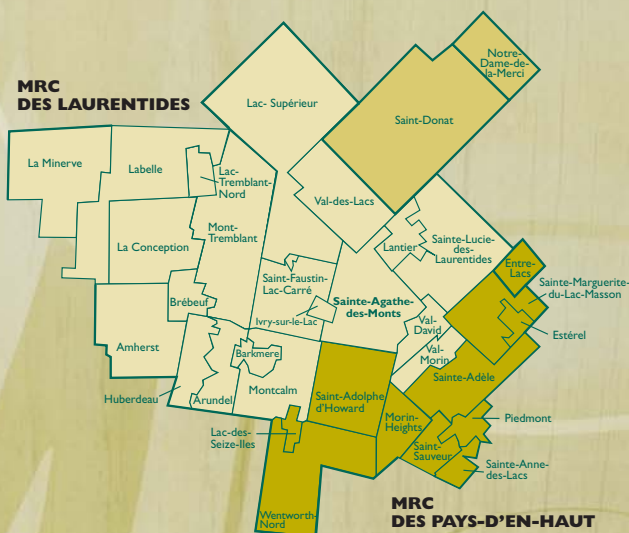
¹ Étude de INSPQ, Soins palliatifs de fin de vie au Québec, mars 2006.

² Ministère de la Santé et des Services sociaux, Infocentre de santé publique, fichier des décès 1995-2007.

³ Société Canadienne du Cancer, Statistiques canadiennes sur le cancer 2010.



Maison de soins palliatifs
des Laurentides et des Pays-d'en-Haut



La réalisation de ce dépliant d'information a notamment été rendue possible grâce au soutien financier du comité des usagers du Centre de santé et de services sociaux des Sommets.

On prend soin
de vos droits!



On vous renseigne, on vous écoute,
on vous assiste, on vous accompagne

Téléphone : 819 324-4000,
poste 4334 (boîte vocale)

Une maison pour accompagner la vie



Jean Pierre Laroche
Président du conseil d'administration



Jacques Morin
Directeur général

À l'été 2010, le conseil d'administration de la Fondation Palliacco a conduit d'importants travaux de réflexion stratégique et la création d'une maison de soins palliatifs est apparue comme un élément incontournable pour répondre à la fois aux besoins exprimés par la communauté et au développement de nos services. Au même moment, le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec, le Dr Yves Bolduc confirmait cette priorité et mandatait les centres de santé et de services sociaux (CSSS) d'en favoriser la mise sur pied.

En collaboration avec le CSSS des Sommets, le CSSS des Pays-d'en-Haut et l'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides, la Fondation Palliacco a saisi l'opportunité de travailler à l'ouverture d'une maison de soins palliatifs pour notre région.

Offrant déjà, depuis quatre ans, des services d'accompagnement aux personnes en fin de vie et à leurs proches, nous croyons qu'une maison de soins palliatifs serait le prolongement des services déjà offerts par Palliacco et par les CSSS.

Forte de l'appui du ministre, des députés, des préfets et des maires des MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, des directions générales des CSSS, la Fondation Palliacco a mis sur pied un comité de mise en œuvre qui a documenté le projet en visitant, par exemple, d'autres maisons de soins palliatifs déjà en activité. Cet exercice a ainsi permis d'évaluer la faisabilité du projet et d'en préciser les coûts.

Notre fondation est déterminée à informer, à mobiliser et à réunir le financement nécessaire pour doter notre région d'une maison de soins palliatifs qui desservira la population de la MRC des Laurentides et celle de la MRC des Pays-d'en-Haut. Pour réaliser ce projet, nous faisons appel à votre générosité en participant à la plus importante campagne de financement dans l'histoire de notre organisation sous le thème : « Une maison pour accompagner la vie ».

Plusieurs maisons de soins palliatifs ont ouvert leurs portes au Québec. La Fondation Palliacco et ses partenaires proposent à la communauté de relever ce grand défi pour 2016. Ensemble, nous y arriverons !

Un environnement paisible et chaleureux, des soins profondément humains

Une maison de soins palliatifs, c'est un lieu où sont offerts gratuitement, par des médecins, infirmières et bénévoles spécialement formés et dédiés à la cause, des soins et des services de fin de vie à une personne en phase terminale. Des chambres confortables peuvent accueillir les proches et la famille dans une atmosphère de quiétude, de calme et de respect. C'est une maison qui permet à la personne malade de vivre sa fin de vie dans un lieu empreint de dignité, en présence de ses proches et d'un personnel aimant.

Une maison de soins palliatifs typique compte, en plus des chambres et lits requis, ces lieux additionnels : aire extérieure pour la personne en fin de vie et ses proches, cuisine et salle à manger, terrasse extérieure, pharmacie, postes de travail pour les bénévoles, infirmières, médecins, salle de bain thérapeutique, salle de jeux pour les enfants, salle de prière et méditation, salon intérieur et aire de repos pour le personnel, salle de réunion, bureaux administratifs, etc.

Campagne majeure de financement : un objectif de 4.7 millions de dollars à amasser d'ici 2016

Le coût de construction de la Maison de soins palliatifs des Laurentides et des Pays-d'en-Haut est évalué à 2 400 000 \$. À cette somme s'ajoutent les coûts annuels de fonctionnement de Palliacco pour une période de 4 ans, les fonds nécessaires pour assurer le fonctionnement de la maison pour les six premiers mois, le fonds de démarrage, l'ingénierie, les équipements et systèmes, le personnel requis précédant l'ouverture ainsi qu'un montant pour imprévus ce qui explique l'objectif de 4.7 millions de dollars.

Frais de fonctionnement

Les frais d'opération annuels sont estimés à 130 000 \$ par lit (1 040 000 \$ pour 8 lits) et de 184 000 \$ pour l'organisme Palliacco pour un total de 1 224 000 \$. Le financement attendu de l'Agence est de 60 000 \$ par lit (480 000 \$ pour 8 lits) et de 94 000 \$ pour Palliacco pour un total de 574 000 \$. La contribution de la communauté se situe à environ 650 000 \$ annuellement. Les legs testamentaires, les dons planifiés, les dons In Memoriam complétés par des activités de levée de fonds ponctuelles constituent des leviers usuels de financement. Après quelques années d'existence, plusieurs maisons ont des surplus d'opération.

Comment pouvez-vous aider ?

- Par l'implication de fondations privées et de grands donateurs sensibles à la cause;
- En offrant gracieusement des produits et des services;
- Par des dons individuels, corporatifs ou des souscriptions d'organismes de la communauté;
- En organisant des activités de levées de fonds au profit de la maison;
- Par la commandite de chambres et de pièces;
- Par des legs testamentaires ou des dons d'actions cotées à la bourse.

Programme de reconnaissance

La Fondation Palliacco reconnaîtra tous les généreux donateurs qui feront partie de cette chaîne de générosité et de mobilisation pour la mise en place de la maison de soins palliatifs des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Un tableau de reconnaissance sera notamment installé à l'entrée du futur bâtiment et mis en ligne sur le site Internet.



Formulaire de don

Campagne majeure de financement :
Une maison pour accompagner la vie

Oui, je désire appuyer la Maison de soins palliatifs
des Laurentides et des Pays-d'en-Haut !

J'inclus : 50 \$ 100 \$ 200 \$ 500 \$
 1 000 \$ Autre : \$ _____

Par chèque(s) (Veuillez libeller votre chèque à l'ordre
de la Fondation Palliacco)

Je désire faire un don mensuel au montant de : \$ _____



No. de la carte : _____

Nom du détenteur : _____

Date d'expiration : ____ / ____
mois année

Signature : _____

Monsieur Madame

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____

Adresse courriel : _____

Veillez faire parvenir votre don :

Fondation Palliacco

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant QC J8E 1T8

Téléphone : 819 717-9646 ou sans frais 1 855 717-9646

Courriel : palliacco@cgocable.ca

Internet : www.palliacco.org

Un reçu sera émis pour tout don de 25 \$ et plus
Numéro d'enregistrement d'organismes de bienfaisance
enregistrés : 86937 6608 RR0001

Merci !